

Juul Koene – ASMR Binaural Wellness (fluister tintelingen in je lichaam)

ASMR Binaural Wellness is gebaseerd op een internetcultuur genaamd ASMR, Autonomous Sensory Meridian Response . ASMR is een ervaring die wordt gekenmerkt door een statisch-achtige of tintelende sensatie op de huid die typisch begint op de hoofdhuid en verplaatst naar de achterkant van de nek en bovenste ruggengraat. Deze internetcultuur bestaat onder andere uit YouTube-video's, waarbij mensen contactmicrofoons gebruiken om het gevoel van aanraking te geven. Door het dragen van koptelefoon en het kijken naar de video's, vind je jezelf in een privé omgeving en krijg je een ontspannen gevoel.

Locatie: bibliotheek Eindhoven

[ASMR Binaural Wellness](#)
juulkoene.com

Juul Koene is deel van Internet of Women Things